

梅雨まだあけず、7月に入っても激しい雨ときびしい暑さを繰り返しています 雨の日はカエル、お天気の日にはセミが鳴きます 不思議です！

真夏に向けての猛暑対策！涼しげな飲み物や食事を味わうことで気持ちをリラックス！最近では少なくなったうちわや扇子など手元に置



★★七夕祭り・・・星に願いを★★
 笹の葉が頭をたれるくらいたくさんの願いがこめられました！

- ・「おいしい野菜ができますように！」
 - ・「教室に来るのが楽しみです！」
 - ・「もっとパソコンが上手になりますように」
 - ・「家族みんな健康でありますように」
 - ・「もうちょっと力を抜いて楽しくいきたいです」
 - ・「娘の結婚式が無事に終わりますように」
 - ・「マイペースのカメさんいつかは努力が実りますように」
 - ・「楽しい日々いっぱい幸せ思い出作り」
 - ・「エクセルがわかるようになりますように」
- 皆さんの願いが七夕様に届きますように

❁つぶやきの例 (PHP「心の健康」より) あなたはどちらのタイプ？

【ストレスを感じる】

- 「もうだめだ」「おしまいだ」
- 「大変だ」
- 「なんでじぶんばかり」
- 「ゆるせない」
- 「なんて自分はだめなんだ」
- 「自分には無理だ」

【ストレスを和らげる】

- 「なんとかなる」「これからだ」
- 「大したことはない」
- 「こういうこともある」
- 「まあいいや」
- 「いい経験ができた」
- 「できる、できる」

❁耳寄り・・・どくだみ草

庭に自然と咲いていることが多いどくだみ草は、十薬といって漢方としても有名ですね！白く咲いた花のところを小さい器に水を入れ冷蔵庫に入れておくと消臭剤にもなるそうです！

❁生徒さんの声・・・

- ・先生に質問せずに最初から最後まで課題をこなせるようになりたい～♪
- ・途中挫折しそうになったけどあきらめなくてよかった～楽しくなっちゃいました♪
- ・仕事にもっともっと役にたってみたい～♪
- ・エクセルたのしかな～ワクワクします
- ・教室に来るのが楽しい！毎日忙しいけど自分だけの時間って言う感じ♪
- ・新聞が作れるようになりましたイラストを入れたり写真を入れたり・・・私もできた～と思いました♪
- ・なんとかかんとか要望にこたえながら書式を作ることができるようになりました♪おかげ様々・・・♪
- ・パソコン教室へ行きたいと思っているときに、Q-PIT 八代校を学校の先生から紹介されました 「いや～来てよかったです～！」と・・・笑顔♪

ipad 講座 7月からパソコンくらぶ通常講座の中で個別にお勉強できるようになります！是非ご活用ください！
 一ヵ月更新(チケット+別途月謝 1,000 要)となります
 スタッフまでお問い合わせください！

❁資格スクール DAIEI 公務員上級試験が始り、緊張の日々ですがが一步步目標に近づいています 夏以降一般試験も受付/試験が開始されます 皆さんどうぞ体調をくずさないように気をつけられて前に前に進んでください 合格の報告も寄せられています次は面接ですね！

掲示板

- ※7/18 海の日 祭日でお休みになります
- ※7/25 8月予約記入表提出期限
- ※7/29(金)休校日

※注意・・・2ヶ月無断でお休みの方はチケット無効となります お気をつけください！

予約の変更・お休み等まず連絡を！

7月もよろしくお願いたします スタッフ一同